



Una Elección Saludable

PREPARACIÓN COLONOSCOPIA MENORES 60 AÑOS

Colonoscopia para pacientes menores de 60 años

Este procedimiento es utilizado para valorar la totalidad del colon por medio de un equipo flexible que tiene en su punta una microcámara para transmitir las imágenes a un monitor. En ocasiones se requiere tomar fragmentos de tejido (biopsia), con el fin de estudiarlos en un laboratorio de patología.

Requisitos de admisión y asignación de citas

1. Orden médica con datos clínicos donde se especifique el examen que se va a realizar.
2. Autorización de la empresa o entidad aseguradora.
3. Documento de identificación y carnet, en caso de ser necesario (los datos del usuario se deben corroborar con la orden médica para evitar errores de identificación).
4. Si la paciente está o cree estar embarazada, debe avisar al personal asistencial.
5. Si el paciente presenta una enfermedad como insuficiencia cardiaca, insuficiencia renal, diabetes descompensada, hipertensión arterial severa o descompensada, **NECESARIAMENTE DEBE CONSULTAR A SU MÉDICO TRATANTE**, sobre la forma de preparación para que le autorice el uso de los productos que recomendamos previos al examen.

Información importante para su examen

1. Duración: una hora aproximadamente.
2. Para realizar una colonoscopia se necesita que el colon esté limpio.
3. No ingerir verduras, ni frutas que contengan semillas como guayaba, granadilla, tomate de árbol, uvas, piña y ajonjolí 2 días antes del examen.
4. No ingerir gelatina roja.



Una Elección Saludable

Si la colonoscopia es entre las 7:00 a.m. y las 12:00 m., tenga en cuenta los preparativos para el día anterior al examen:

1. Desayuno y almuerzo normal.
2. Almuerzo: se sugiere consumir sopa de pastas o papa, caldo de pollo, sopa de arroz, pollo o pescado. **NO** comer carnes rojas, grasas, verduras y carnes frías.
3. Tomar 1 TRAVAD ORAL diluido con jugo de naranja o en otro cítrico a las 3:00 p.m., y un segundo TRAVAD ORAL diluido con jugo de naranja o en otro cítrico, en gaseosa de manzana o naranjada a las 5:00 p.m.
4. En caso de presentar vómito durante la toma de la mezcla, suspenda por 30 minutos y reinicie con cantidades menores hasta que la deposición sea clara y sin residuos.
5. Tomar TRAVAD ORAL solo bien frío y líquido abundante (no leche).
6. Se puede bañar las veces que requiera para evitar quemaduras en el ano.

Día del examen:

1. No consumir ningún tipo de alimento sólido el día examen.
2. Usar ropa cómoda.
3. Para realizar el examen, se recomienda la sedación y el uso medicamentos que relajan y evitan el dolor.
4. Presentarse a la cita con un acompañante **ADULTO RESPONSABLE**.
5. Informar al médico endoscopista si sufre de alergias, medicamentos que toma, antecedentes de enfermedades importantes y enfermedades psiquiátricas.
6. Si toma medicamentos para la diabetes, hipertensión, tiroides o psiquiatría; puede tomarlas en la mañana con un poco de agua, sin ningún problema.
7. Si el médico considera la toma de biopsias, serán enviadas al patólogo de la institución o a quien el médico considere necesario.
8. No traer joyas, dinero, ni artículos de valor. **GASTROTESORO** no se hace responsable por la pérdida o robo de sus pertenencias.



Una Elección Saludable

Si la colonoscopia es entre la 1:00 p.m. y las 7:00 p.m., tenga en cuenta los preparativos para el día anterior al examen:

1. Desayuno y almuerzo normal.
2. **Comida:** se sugiere consumir a las 7:00 p.m., sopa de pastas o papa, caldo de pollo, sopa de arroz, pollo o pescado. **NO** comer carnes rojas, embutidos, grasas y verduras.

Día del examen:

1. Diluir un frasco de TRAVAD ORAL en un litro de jugo de naranja o en otro cítrico a las 5:00 a.m., y el segundo frasco de TRAVAD ORAL, tomarlo diluido en un litro de jugo de naranja o en otro cítrico limonada o gaseosa naranjada o manzana a las 7:00 a.m.
2. En caso de presentar vómito durante la toma de la mezcla, suspenda por 30 minutos y reinicie con cantidades menores hasta que la deposición sea clara y sin residuos.
3. Tomar TRAVAD ORAL solo bien frío y líquido abundante (no leche).
4. No consumir ningún tipo de alimento sólido el día examen.
5. Usar ropa cómoda.
6. Para realizar el examen, se recomienda la sedación y el uso medicamentos que relajan y evitan el dolor.
7. Presentarse a la cita con un acompañante ADULTO RESPONSABLE.
8. Informar al médico endoscopista si sufre de alergias, medicamentos que toma, antecedentes de enfermedades importantes y enfermedades psiquiátricas.
9. Si toma medicamentos para la diabetes, hipertensión, tiroides o psiquiatría; puede hacerlo en la mañana con un poco de agua, sin ningún problema.
10. Si el médico considera la toma de biopsias, serán enviadas al patólogo de la institución o a quien el médico considere necesario.
11. No traer joyas, dinero, ni artículos de valor. GASTROTESORO no se hace responsable por la pérdida o robo de sus pertenencias.



Una Elección Saludable

Cuidados posteriores:

1. Iniciar alimentación normal una hora después del examen, preferiblemente con dieta liviana.
2. No conducir carro o moto, ni cumplir con la jornada laboral.
3. Si tiene alguna duda, comuníquese al **520 22 13** y con gusto será atendido.

**RECUERDE QUE DE LA BUENA PREPARACIÓN, DEPENDE LA SEGURIDAD
Y EL ÉXITO DE SU EXAMEN**