



Una Elección Saludable

PREPARACIÓN COLONOSCOPIA MAYORES 60 AÑOS CON IRA – INSUFICIENCIA RENAL AGUDA

Colonoscopia para pacientes mayores de 60 años con IRA – Insuficiencia Renal Aguda

Procedimiento utilizado para valorar la totalidad del colon por medio de un equipo flexible que tiene en su punta una microcámara para transmitir las imágenes a un monitor. En ocasiones se requiere tomar fragmentos de tejido (biopsia), con el fin de estudiarlos en un laboratorio de patología.

Requisitos de admisión y asignación de citas:

1. Orden médica con datos clínicos donde se especifique el examen que sea realizar.
2. Autorización de la empresa o entidad aseguradora.
3. Documento de identificación y carnet, en caso de ser necesario (los datos del usuario se deben corroborar con la orden médica para evitar errores de identificación).

Información importante para su examen:

1. Duración: una hora aproximadamente.
2. Para realizar una colonoscopia se necesita que el colon esté limpio.
3. No ingerir verduras, ni frutas que contengan semillas como guayaba, granadilla, tomate de árbol, uvas, piña y ajonjolí 2 días antes del examen.

Si la colonoscopia es entre las 7:00 a.m. y las 12:00 m., tenga en cuenta los preparativos para el día anterior al examen:

1. **Desayuno:** normal.
2. **Almuerzo:** se sugiere consumir sopa de pastas o papa, caldo de pollo, sopa de arroz, pollo o pescado. **NO** comer carnes rojas, grasas, verduras y carnes frías.
3. Diluir 4 sobres de NULYTELY en 4 litros de agua fría, limonada o gaseosa naranjada o manzana. Empezar a tomar un vaso grande cada 15 minutos hasta terminar los cuatro litros y que usted vea que la deposición sea clara y sin residuos, a las 3 o 4 de la tarde.



Una Elección Saludable

4. En caso de presentar vómito durante la toma de la mezcla, suspenda por 30 minutos y reinicie con cantidades menores hasta que la deposición sea clara y sin residuos.
5. Después de tomarse los cuatro litros de la preparación NULYTELY, puede tomar agua de panela, aromática, caldos instantáneos, gelatina verde o amarilla y bebidas artificiales (que no sean de color rojo) para evitar la deshidratación.
6. Se puede bañar las veces que requiera para evitar quemaduras en el ano.

Día del examen:

1. No consumir ningún tipo de alimento sólido el día del examen.
2. Presentarse 20 minutos antes de la hora del examen.
3. Usar ropa cómoda.
4. Para realizar el examen, se recomienda la sedación y el uso de medicamentos que relajen y eviten el dolor.
5. Presentarse a la cita con un acompañante **ADULTO RESPONSABLE**.
6. Avisar al médico endoscopista si sufre de alergias, medicamentos que toma, antecedentes de enfermedades importantes y enfermedades psiquiátricas.
7. Si toma medicamentos para la diabetes, hipertensión, tiroides o psiquiatría; puede hacerlo en la mañana con un poco de agua, sin ningún problema.
8. Si el médico considera la toma de biopsias, serán enviadas al patólogo de la institución o a quien el médico considere necesario.
9. No traer joyas, dinero ni artículos de valor. **GASTROTESORO** no se hace responsable por la pérdida o robo de sus pertenencias.



Una Elección Saludable

Si la colonoscopia es entre la 1:00 p.m. y las 7:00 p.m., tenga en cuenta los preparativos para el día anterior al examen:

1. Desayuno y almuerzo normal.
2. Comida: se sugiere consumir a las 7:00 p.m., sopa de pastas o papa, caldo de pollo, sopa de arroz, pollo o pescado. **NO** comer carnes rojas, embutidos, grasas y verduras.

Día del examen:

1. A las 5 o 6 de la mañana diluir 4 sobres de NULYTELY en 4 litros de agua fría, limonada o gaseosa naranjada o manzana. Empezar a tomar un vaso grande cada 15 minutos hasta terminar los cuatro litros y usted vea que la deposición sea clara y sin residuos.
2. En caso de presentar vómito durante la toma de la mezcla, suspenda por 30 minutos y reinicie con cantidades menores hasta que la deposición sea clara y sin residuos.
3. Después de tomarse los 4 litros de la preparación NULYTELY, puede tomar agua de panela, aromática, caldos instantáneos, gelatina verde o amarilla y bebidas artificiales (que no sean de color rojo) para evitar la deshidratación.
4. No consumir ningún tipo de alimento sólido el día examen.
5. Usar ropa cómoda.
6. Para realizar el examen, se recomienda la sedación y el uso medicamentos que relajen y evitan el dolor.
7. Presentarse a la cita con un acompañante **ADULTO RESPONSABLE**.
8. Informar al médico endoscopista si sufre de alergias, medicamentos que toma, antecedentes de enfermedades importantes y enfermedades psiquiátricas.
9. Si toma medicamentos para la diabetes, hipertensión, tiroides o psiquiatría; puede hacerlo en la mañana con un poco de agua, sin ningún problema.
10. Si el médico considera la toma de biopsias, serán enviadas al patólogo de la institución o a quien el médico considere necesario.



Una Elección Saludable

11. No traer joyas, dinero ni artículos de valor. GASTROTESORO no se hace responsable por la pérdida o robo de sus pertenencias.

Cuidados posteriores:

1. Iniciar alimentación normal una hora después del examen, preferiblemente con dieta liviana.
2. No conducir carro o moto, ni cumplir con la jornada laboral.
3. Si tiene alguna duda, comuníquese al **520 22 13** y con gusto será atendido.

**RECUERDE QUE DE LA BUENA PREPARACIÓN, DEPENDE LA SEGURIDAD
Y EL ÉXITO DE SU EXAMEN**